GenoGyn Rheinland

Ihr Partner für Gesundheit

Rückenschmerzen

Blasenschwäche

Rückbildung nach Schwangerschaft

Gezielte Anleitung – auch zur Selbsthilfe – bei Kreuzschmerzen durch Lendenwirbelprobleme oder durch Lockerung des Kreuz-beingelenkes.

Anleitung und Durchführung optimierter Übungen zur Stabilisierung des Beckenbodens und Vorbeugung der Harninkontinenz

Wiederaufbau der gedehnten Beckenboden- und Bauchmuskeln nach Entbindung und begleitende Anleitung für Übungen mit dem Neugeborenen

Alle Kurse gehen über jeweils 10 mal 1 Stunde.

Teilnehmer je 6-8 Personen

Anleitung durch Arzt und Krankengymnasten

Die Kosten betragen 280 DM pro Kurs.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an uns!

Ihr Praxisteam