

## Informationen

### Gebühren

Mitglieder von GenoGyn  
und GSAAM: 400,- Euro pro Wochenendkurs

Nichtmitglieder  
der o.a. Gesellschaften: 500,- Euro pro Wochenendkurs

### In der Eigenbeteiligung sind folgende Leistungen enthalten:

- Teilnahme am zweitägigen Präventionskurs
- Ausführliche Dokumentation der Seminarinhalte als CD
- Begrüßungs-Imbiss am Freitag
- Mittagessen am Samstag
- An beiden Tagen:  
Erfrischungsgetränke sowie  
Kaffee und Tee in den Pausen

### Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt über die Landesärztekammer Nordrhein.

Nach Absolvierung der beiden Kurse und bestandener Lernzielüberprüfung erhalten die Teilnehmer das kostenpflichtige Zertifikat (50,- Euro) „Ausbildung in präventiver Medizin (GSAAM)“ der German Society of Anti-Aging-Medicine e.V. (Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.).

### Anmeldung

Bitte nutzen Sie nebenstehende Rückantwort oder das Anmeldeformular unter [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)

Weitere Informationen:  
Marion Weiss/GenoGyn-Geschäftsstelle  
Horbeller Str. 18 – 20, 50858 Köln-Marsdorf

Telefon: 0221 / 94 05 05 390  
Telefax: 0221 / 94 05 05 391

E-Mail: [geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de)

## Rückantwort / Anmeldung

Bitte per Post oder per Fax an:  
Geschäftsstelle der GenoGyn  
Horbeller Str. 18 – 20, 50858 Köln-Marsdorf  
Fax: 0221 / 94 05 05 391

### Ausbildungsseminar in Präventionsmedizin

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o. g. 2-teiligen Fortbildung an.

**25./26. Januar 2019 und 22./23. Februar 2019**

Ort: Hotel Mercure, Friesenstraße 44 – 48  
in 50670 Köln, Nähe Dom/Hauptbahnhof

Ich bin Mitglied GenoGyn / GSAAM (€ 400,- pro Veranstaltung)

Ich bin nicht Mitglied (€ 500,- pro Veranstaltung)

Bitte Zutreffendes ankreuzen!

### Einzugsermächtigung

Hiermit bevollmächtige ich

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Telefon (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
Anschrift (bitte in Druckbuchstaben)

die GenoGyn, die von mir zu entrichtende Zahlung zu Lasten meines Kontos einzuziehen:

\_\_\_\_\_  
IBAN

Gleichzeitig ermächtige ich die o. g. Bank, mein Konto mit dem angeforderten Betrag zu belasten. Für entsprechende Deckung werde ich Sorge tragen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel / Unterschrift



# Gyn-for-life

## Präventionsmedizin für die Praxis

### EINLADUNG

zum Ausbildungsprogramm  
Präventionsmedizin

# 2019



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist wieder soweit: Inzwischen steht unsere elfte Zusatzqualifikation vor der Tür und ich lade Sie herzlich ein, das Ausbildungsprogramm 2019 „Präventionsmedizin (GSAAM)“ in Köln zu besuchen – diesmal übrigens in neuem Rahmen im Hotel Mercure im Herzen der Domstadt.

Die Fortbildung der GenoGyn und der German Society of Anti-Aging-Medicine e.V. (GSAAM) richtet sich an Frauenärztinnen und -ärzte, die präventionsmedizinisch interessiert sind oder bereits eine erweiterte Präventionsmedizin in der gynäkologischen Praxis anbieten und mit einem vergrößerten Behandlungsspektrum die moderne und wirtschaftlich erfolgreiche Ausrichtung ihrer Praxen stärken wollen.

Vor Ort erwartet Sie ein interdisziplinäres Team renommierter Experten um den Präsidenten der GSAAM, Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk, das Ihnen eine komplexe Zusammenfassung aller relevanten Bereiche der modernen Präventionsmedizin vermittelt, die für die Betreuung der Frau von der Pubertät bis ins hohe Alter wichtig sind. Ein Impf-Update ergänzt das aktuelle Programm.

Die beiden Wochenend-Seminare am 25./26. Januar und 22./23. Februar 2019 sichern Ihnen 29 CME-Punkte und können mit dem Zertifikat „Präventionsmedizin (GSAAM)“ abgeschlossen werden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Ausbildungsstaffel 2019 und fördern Ihren Weg in die Präventionsmedizin darüber hinaus mit weiterführenden Workshops, die wir im Rahmen unseres Fortbildungs-Konzeptes „Gyn-for-life: Präventionsmedizin für die Praxis“ im Jahresverlauf anbieten.

Ihr

Dr. med. Jürgen Klinghammer

Vorstandsvorsitzender der GenoGyn




## Programm Ausbildungsseminar 1

### Freitag, 25. Januar 2019

- 14.00 – 14.30 Uhr** Registrierung  
**14.30 – 15.30 Uhr** Der Frauenarzt als Präventionsarzt der Frau  
**Dr. Jürgen Klinghammer**,  
 Gynäkologe, Köln
- 15.30 – 16.30 Uhr** Neurotransmitter in der gynäkologischen Praxis mit Fallbeispielen  
**Dr. Stephan Krehwinkel**,  
 Gynäkologe, Aachen
- 16.30 – 16.45 Uhr** Kaffeepause  
**16.45 – 17.45 Uhr** Gesundheit beginnt im Mund: Bedeutung der Mundflora in der gynäkologischen Praxis  
**Dr. Jürgen Klinghammer**, Köln
- 17.45 – 19.00 Uhr** Mikrobiom – Bedeutung der bakteriellen Besiedelung in der gynäkologischen geburtshilflichen Prävention  
**PD Dr. Hilmar Wisplinghoff**,  
 Facharzt für Mikrobiologie, Virologie, Infektionsepidemiologie, Köln
- Im Anschluss** Tagesausklang mit kollegialem Austausch im Bereich der Hotelbar

### Samstag, 26. Januar 2019

- 09.00 – 10.30 Uhr** Anti-Aging als Prävention altersassoziierter Erkrankungen – Von der Theorie zur Therapie  
**Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk**,  
 Frauenarzt, Arzt für Ernährungsmedizin und Osteologie, Nürnberg
- 10.30 – 11.00 Uhr** Kaffeepause  
**11.00 – 12.30 Uhr** Kardiovaskuläre Prävention  
 Alte und neue Risikofaktoren und -marker  
**Prof. Dr. Uwe Nixdorff**,  
 Kardiologe, Düsseldorf
- 12.30 – 13.30 Uhr** Mittagessen  
**13.30 – 14.30 Uhr** Ästhetisches Anti-Aging  
**Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk**, Nürnberg
- 14.30 – 16.00 Uhr** Adipositas therapie in der Praxis  
**Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk**, Nürnberg
- 16:00 – 16.15 Uhr** Kaffeepause  
**16.15 – 17.15 Uhr** In die Wiege gelegt – Fetale Programmierung: Frühe Einflüsse prägen für das ganze Leben  
**Dr. Edgar Leißling**,  
 Gynäkologe, Waldbröl
- 17.15 – 18.15 Uhr** Sport und Bewegung als Bausteine der modernen Prävention  
**Dr. Till Sukopp**,  
 Sportwissenschaftler, Köln

## Programm Ausbildungsseminar 2

### Freitag, 22. Februar 2019

- 14.00 – 14.45 Uhr** Der Gynäkologe als Präventionsarzt der Osteoporose  
**Dr. Jürgen Klinghammer**, Köln
- 14.45 – 15.45 Uhr** Prävention für Haut und Haare  
**Dr. Hans-Georg Dauer**,  
 Dermatologe, Köln
- 15.45 – 16.00 Uhr** Kaffeepause  
**16.00 – 17.00 Uhr** Schlafen für Aufgeweckte: Neues aus Schlafforschung und Schlafmedizin  
**Dr. Michael Feld**,  
 Facharzt für Allgemeinmedizin, Somnologie (DGSM), Schlafmediziner, Köln
- 17.00 – 18.00 Uhr** Grundlagen zur sonographischen Intima-Media-Messung  
**Dr. Anesa Lihovac**,  
 Centrum für Gefäßmedizin und Venenchirurgie, Köln
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Im Anschluss** **Dr. Anesa Lihovac**, Praktische Übungen  
 Tagesausklang mit kollegialem Austausch im Bereich der Hotelbar

### Samstag, 23. Februar 2019

- 09.00 – 10.30 Uhr** Hormonsubstitution 2019  
 Ist die HRT noch eine Anti-Aging Therapie?  
**Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk**, Nürnberg
- 10.30 – 11.00 Uhr** Kaffeepause  
**11.00 – 12.00 Uhr** Neurodegeneration  
 Gibt es eine Prävention gegen Demenz?  
**Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk**, Nürnberg
- 12.00 – 12.30 Uhr** Anti-Aging Medizin – Was bringt die Zukunft?  
**Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk**, Nürnberg
- 12.30 – 13.30 Uhr** Mittagessen  
**13.30 – 14.30 Uhr** Schilddrüsenstörungen in der gynäkologischen Praxis  
**Dr. Werner Schützler**,  
 Radiologe, Köln
- 14.30 – 15.00 Uhr** Kaffeepause  
**15.00 – 15.45 Uhr** Impf-Update 2019  
**Ralph Köllges**,  
 Facharzt für Pädiatrie, Mönchengladbach
- 15.45 – 16.15 Uhr** Personalisierte Medizin  
**Dr. Jürgen Klinghammer**, Köln
- 16.15 – 17.15 Uhr** Prävention gegen hormonelle und pekuniäre Dysbalance  
**Jan Ackermann**,  
 JA medical management, Kiel
- 17.15 Uhr** Abschlusstest