

Ärztliche Genossenschaft  
seit 20 Jahren

### Die Partnerschaft der Erfolgreichen

- Unser Ziel sind wirtschaftlich und qualitativ erfolgreiche Frauenarztpraxen!
- Gemeinsam mit unseren zahlreichen Kooperationspartnern bieten wir wirtschaftliche Vorteile, Sicherung der medizinischen Qualität, Basisberatung der Mitglieder in allen Praxisbereichen, tragfähige Zukunftskonzepte und berufspolitisches Engagement.
- Unsere Gemeinschaft steht gynäkologischen Praxen aus ganz Deutschland offen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf unserer Website unter [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)!

### GenoGyn

Ärztliche Genossenschaft für die Praxis und für medizinisch-technische Dienstleistungen e. G.

**Geschäftsstelle:**  
Horbeller Str. 18 – 20  
50858 Köln-Marsdorf

Tel. (02 21) 94 05 05 – 3 90  
Fax (02 21) 94 05 05 – 3 91

**E-Mail:**  
[geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de)

**Internet:**  
[www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)

Die Veröffentlichung der Beiträge dieser Rubrik erfolgt in Verantwortung der GenoGyn.

## Präventionsmedizin beim Frauenarzt

# Workshops der GenoGyn zeigen das ganze Potenzial

Personalisierte Frauenheilkunde ist die Zukunft – für unsere Patientinnen und für die gynäkologische Praxis von morgen.

**P**atientinnen besser versorgen und gleichzeitig die Zukunft unserer gynäkologischen Praxen sichern, die sich nicht zuletzt durch verlängerte Untersuchungsintervalle bei der Krebsfrüherkennung ab 2020 auf Veränderungen einstellen müssen: Moderne Präventionsmedizin macht beides möglich. In ihren Workshops vermittelt die GenoGyn niedergelassenen Frauenärztinnen und -ärzten ganz praktisch, wie sie das präventivmedizinische Potenzial in der Frauenheilkunde im Praxisalltag zum Wohle ihrer Patientinnen effektiv einsetzen, aber auch das ökonomische Potenzial einer individuell optimierten und personalisierten Medizin außerhalb des Budgets nutzen können.

Da wir unsere Patientinnen von der Mädchensprechstunde über die Schwangerschaft und die Wechseljahre bis ins hohe Alter begleiten, ist unser Leistungsspektrum in der Präventionsmedizin so groß wie in keiner anderen Facharztgruppe. Angefangen bei der fetalen Programmierung über kardiovaskuläre Prävention und Bewegungs- sowie Adipositasstherapie bis hin zur Prävention altersassoziierter Erkrankungen wie Osteoporose und Neurodegeneration, gehören auch Impfprophylaxe, Ernährungsmedizin, Mund- und Darmflora sowie die Schlafmedizin zu einer personalisierten Präventionsmedizin, die wir in der gynäkologischen Praxis anbieten können. Unsere Workshops zur modernen Schwangerschaftsvorsorge, zu chronischer Erschöpfung/Neurostress, zu Wechseljahren und Altersprävention sowie zur integrativen Onkologie spiegeln diese Inhalte wider.

### Von Abrechnung bis VNS-Analyse

Damit die erfolgreiche Umsetzung in den Praxisalltag gelingt, beinhalten alle

Workshops fertige Konzepte zu Diagnostik und Therapie, Leistungsziffernketten zur Abrechnung, Anleitung in Praxis- und Personalmanagement sowie zur Kommunikation von Präventions- und Selbstzahlerleistungen unter Wahrung der vorgeschriebenen IGeL-Umsetzungsregeln. Vier Workshops stehen zur Wahl:

- Das Wissen über die intrauterine Prägung wächst derzeit rasant. Der Workshop „Moderne Schwangerenvorsorge/fetale Programmierung“ zeigt auf, wie wir mithilfe von Erkenntnissen der Epigenetik Schwangerschaftserkrankungen vermeiden und das „fetal outcome“ verbessern können. Im Fokus stehen: Allergievermeidung, Gestationsdiabetes, Schilddrüsenfunktionsstörungen (M. Hashimoto), Prophylaxe von Präeklampsie und Frühgeburt, darüber hinaus Vitamin D, Selen, Homocystein, Mund- und Darmflora sowie Ernährung und der Einsatz von Mikronährstoffen.
- Jeder dritte Deutsche leidet unter Dauerstress, der im Organismus Hormon- und Neurotransmitterveränderungen auslösen kann. Der Workshop „Chronische Erschöpfung/Neurostress“ zeigt Diagnose- und Therapiemöglichkeiten auf. Dazu gehören die Analyse des vegetativen Nervensystems (VNS) sowie Phytotherapie und orthomolekulare Therapie zur Wiederherstellung der Balance zwischen stimulierenden und beruhigenden Neurotransmittern.
- Als lebenslange Begleiter ihrer Patientinnen sind Gynäkologinnen/Gynäkologen ideale Screeningärzte, um kardiovaskuläre Risiken und viele andere Risikofaktoren zu erkennen und zu beeinflussen. Neben der Osteoporose stehen unter anderem die Schild-

### Immer on demand: Gyn-for-life Workshops in Präventionsmedizin

- „Moderne Schwangerenvorsorge/fetale Programmierung“
- „Chronische Erschöpfung/Neurostress“
- „Wechseljahre/Prävention von Alterserkrankungen“
- „Integrative Tumortherapie und Nebenwirkungsmanagement“.

Weitere Informationen auf [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)

drüse, Prävention von Alzheimer Demenz sowie die Mund- und Darmflora im Mittelpunkt des Workshops „Wechseljahre/Prävention von Alterserkrankungen“.

- Der Workshop „Integrative Tumortherapie und Nebenwirkungsmanagement“ thematisiert neben der primären Tumörprävention auch die Reduktion von Nebenwirkungen der onkologischen Basistherapien Operation,

Chemo- und Strahlentherapie sowie mögliche Optionen in der Tumornachsorge, um das Rezidiv-Risiko und die Gefahr von Zweitkarzinomen zu mindern.

### Gyn-for-life-Workshops – auch bei Ihnen vor Ort

Angeboten werden unsere Workshops immer „on demand“. Das Prinzip ist einfach: Sie melden Ihr Interesse bei der

GenoGyn an ([www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)) und bei entsprechender Nachfrage findet der gewünschte Workshop kurzfristig statt. Veranstaltungsort ist in der Regel Köln, bei einer Mindestteilnehmerzahl kommen unsere Referenten auf Wunsch auch zu Ihnen – zum Beispiel in Ihren Qualitätszirkel.

Die Workshops sind übrigens Teil unseres Praxiskonzepts „Gyn-for-life“, mit dem die GenoGyn Ihre Positionierung in der Präventionsmedizin als „Facharzt für die Frau“ umfänglich unterstützt.



© ANTARES pictures, KL

#### Dr. Edgar Leißling

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Vorstand der GenoGyn, Referent des Curriculums Ernährungsmedizin der Ärztekammer Nordrhein

## Gyn-for-life: 5 starke Module für Ihren Erfolg



„Gyn-for-life“ – unter diesem Namen bietet die GenoGyn ein komplettes Praxiskonzept an, das die niedergelassene Frauenärztin/den niedergelassenen Frauenarzt dabei unterstützt, sich als „Facharzt für die Frau“ mit dem Fokus auf personalisierte Medizin zu etablieren und damit ein Alleinstellungsmerkmal zu generieren. „Gyn-for-life“ ist ein Rundum-Paket aus medizinischer Fortbildung, Schulungen in Praxis- und Personalmanagement sowie innovativen Marketinginstrumenten. Unser Praxiskonzept richtet sich an Kolleginnen und Kollegen, die präventionsmedizinisch interessiert sind oder bereits eine erweiterte Präventionsmedizin in der gynäkologischen Praxis anbieten und mit einem vergrößerten Behandlungsspektrum die moderne und wirtschaftlich erfolgreiche Ausrichtung ihrer Praxis stärken wollen. Dafür hat die GenoGyn inzwischen fünf starke Module am Start:

### 1. Zusatzqualifikation „Präventionsmedizin (GSAAM)“

Kernstück von „Gyn-for-life“ ist die bekannte zertifizierte Zusatzqualifikation „Präventionsmedizin (GSAAM)“, die gemeinsam mit der German Society of Anti-Aging-Medicine (GSAAM e.V.) eine komplexe Zusammenfassung relevanter Bereiche der modernen Präventionsmedizin vermittelt und von einem interdisziplinären Team renommierter Referenten, darunter der Präsident der GSAAM, Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk, bestritten wird.

### 2. Workshops in Präventionsmedizin

Unsere Workshops fokussieren auf die praktische Anwendung der Präventionsmedizin sowie deren ökonomisch zielführende Umsetzung in der Praxis. Sie werden „on demand“ angeboten und finden auf Wunsch auch bei Ihnen vor Ort statt.

### 3. Seminare in Praxis- und Personalmanagement

Ob Terminmanagement, Teamführung, Privatleistungen oder konfliktfreie Patientenkommunikation: Erfolg braucht optimales Praxis- und Personalmanage-

ment. GenoGyn bietet Präsenzveranstaltungen und Webinare an.

### 4. Frauenarztsuche im Internet

Ärzte, die sich auf [www.frauenarzt-suche.de](http://www.frauenarzt-suche.de) registrieren lassen, stärken nicht nur ihre Online-Präsenz, ihre Praxis kann dort u.a. nach den Suchkriterien „Präventionsmedizin“ und „Personalisierte Medizin“ gefunden werden.

### 5. Der Praxis-Newsletter „Gyn-for-life“

Der brandneue individualisierbare Praxis-Newsletter bietet den Online-Draht zu Ihren Patientinnen: Informationen rund um die Gesundheit, die Präventionsmedizin und Selbstzahlerleistungen, aber auch Nachrichten aus Ihrer Praxis sorgen für moderne Patientenbindung.

Weitere Informationen auf [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)



#### Dr. med. Jürgen Klinghammer

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Vorstand der GenoGyn

GenoGyn  
Praxis-Tipp



© Kenishiroite/fotolia.com

## GenoGyn

### Ein starker Partner für Frauenärzte und -ärztinnen in ganz Deutschland

GenoGyn ist eine ärztliche Genossenschaft der ersten Stunde: Wir unterstützen unsere mehr als 600 Mitglieder mit einem großen Spektrum fachspezifischer Leistungen und 20 Jahren Netzwerk-Erfahrung.  
**Auf [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de) lernen Sie uns kennen!**

#### Unsere Leistungen für Mitglieder:

- Kostenfreie Erstberatung in allen Praxisbereichen, u.a. EBM, GOÄ, IGeL, Praxisübernahme und -abgabe sowie bei juristischen Problemen
- Innovative Praxiskonzepte: Schwerpunkt Präventionsmedizin
- Medizinische Fortbildungen sowie Schulungen in Praxis- und Personalmanagement zu reduzierten Gebühren
- Vorteile und Rabatte bei über 100 Partnern
- Eigenes fachspezifisches Qualitätsmanagementsystem
- Kostenfreier Bezug der Zeitschrift „gynäkologie+geburtshilfe“
- Monatlicher Newsletter mit medizinischen und berufspolitischen Nachrichten
- Mitglieder-Praxen sind auf [www.frauenarzt-suche.de](http://www.frauenarzt-suche.de) online präsent.
- Gyn-for-life: der Praxis-Newsletter für Ihre Patientinnen. Das Digital-Abo stärkt Medienpräsenz und Patientenbindung.



© GenoGyn

#### GenoGyn Rheinland

Ärztliche Genossenschaft für die Praxis und für medizinisch-technische Dienstleistungen e.G.  
Geschäftsstelle: Marion Weiss  
Horbeller-Str. 18–20, 50858 Köln  
Internet: [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)  
Telefon: 0221/94 05 05 390  
Telefax: 0221/94 05 05 391  
[geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@genogyn-rheinland.de)



Praxisrelevante und innovative Weiterbildung macht unsere Mitglieder erfolgreich

#### Fortbildungskalender

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 0221 / 94 05 05 390 oder auf [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)



© Markus Gössing / fotolia.com

#### Zusatzqualifikation „Präventionsmedizin (GSAAM)“

**Zertifizierte Zusatzqualifikation „Präventionsmedizin (GSAAM)“ in Kooperation mit der German Society of Anti-Aging-Medicine (GSAAM e.V.): Auf der Agenda steht eine komplexe Zusammenfassung relevanter Bereiche der modernen Präventionsmedizin, die von einem interdisziplinären Team renommierter Referenten, darunter der Präsident der GSAAM, Prof. Bernd Kleine-Gunk, vermittelt wird.**

Zwei Wochenend-Seminare, Januar/Februar 2020  
Anmeldung in der GenoGyn-Geschäftsstelle: Tel. 0221 940505

#### Immer on demand: Workshops in Präventionsmedizin

„Moderne Schwangerenvorsorge/fetale Programmierung“, „Chronische Erschöpfung/Neurostress“, „Wechseljahre/Prävention von Alterserkrankungen“, „Integrative Tumorthherapie und Nebenwirkungsmanagement“. Diese Workshops finden auf Nachfrage statt.

#### Seminare in Praxis- und Personalmanagement

Terminmanagement, Teamführung, Privatleistungen, konfliktfreie Patientenkommunikation und mehr  
Aktuelle Präsenzveranstaltungen und Webinare auf [www.genogyn.de](http://www.genogyn.de)